

Calendário de Actividades da Associação de Karate de Beja			
Data	Actividade	Local	Entidade
SETEMBRO 2009			
5 - 6	Início das Actividades		
12-13	Treino de Treinadores em Beja (16h-17h30')	Beja	AKB
19-20	Deslocação a Sevilha Estagio Internacional	Sevilha	AKB
26-27	Treino de Competição (16h-17h Kata – 17h-18h Kumite)	Beja	
OUTUBRO 2009			
3	Curso de técnicos de Arbitragem Oficiais Mesa	Maia	FNK-P
4 - 5	Curso de técnicos de Arbitragem Juiz e Arbitro	Almeirim	FNK-P
10-11			
17	Estágio Kumite c/ Mestre Oliva		
18-19	5º Torneio Internacional de Karate Portimão	Portimão	
24-25	Campeonato Nacional F. JU-JITSU Disc. Assoc. Portugal	V.R.S.Antonio	FJJDPAP
31	Treino Competição	Beja	AKB
NOVEMBRO 2009			
1			
7 - 8	Campeonato Regional Sul de Cadetes e Juniores	Cuba	FNK-P
14-15	4ª Fase do Curso de Treinadores Ju-Jitsu	Coruche	FJJDPAP
21-22			
28-29		Beja	
DEZEMBRO 2009			
5 - 6			
12-13	Campeonato Nacional de Cadetes e Juniores	?	FNK-P
19 -20	Estágio Técnico em Beja	Beja	AKB
26-27	FÉRIAS DE NATAL		
JANEIRO 2010			
2 - 3	ANO NOVO		
9 -10	13º Campeonato Nacional de Clubes		FNK-P
16-17	Campeonato Regional de Seniores Sul	?	FNK-P
23-24	Estágio com o Mestre LEO LIPINSKI	Beja	
30-31			
FEVEREIRO 2010			
6 - 7	Seminário de Ju-Jitsu	Evora	FJJDPAP
13-14	CARNAVAL		
20-21	Actividade LISBOA	Oeiras	
27-28			
MARÇO 2010			
6 - 7	Torneio VILA de CUBA	Cuba	AKB
13-14			
20-21	Campeonato Regional Infantis a Juvenis – Sul		FNK-P
27-28			
ABRIL 2010			
3 - 4			
10-11	Campeonato Nacional Infantis a Juvenis		FNK-P
17-18			
24-25	DEMONSTRAÇÕES DE ABRIL	Vários	AKB
MAIO 2010			
1 - 2	Estágio Internacional JKF GOJU-KAI	Portugal	
8 - 9	Campeonato Nacional JKF GOJU-KAI????????	Serpa	JKF
15-16			
22-23	OCUPADO		
29-30			
JUNHO 2010			
5 - 6	Estágio da Praia Monte Gordo		
12-13			
19 -20	Estágio com Exames de Graduação	Beja	AKB
26 -27			
JULHO e AGOSTO - FÉRIAS DE VERÃO			